

# 西安医学会

## 西安医学会妇女保健学分会产后整体康复培训班 会议通知（第一轮）

由西安医学会、西安医学会妇女保健学分会主办，西安市人民医院（西安市第四医院）承办的2024年国家级继续医学教育项目（2024-05-03-264）暨西安市科协“国际民间科技交流服务提升行动计划”项目（095920241509）“产后整体康复培训班”，定于2024年10月26日-28日在西安市人民医院（西安市第四医院）召开。本次会议将邀请来自国内外专家，从预防和保健的角度，侧重于临床实践操作，就产后康复的新技术与新进展及临床病例实践等进行交流与分享，以助于解决产后康复相关的临床实际问题。会议相关事项通知如下：

### 一、培训内容：

- 产后整体康复的理念与发展
- 盆底解剖
- 孕产因素对盆底功能的影响
- 围产期心理与营养指导
- 多种盆底康复技术的临床选择策略
- 产后姿态评估与运动康复
- 中医技术在产后盆底康复中的应用
- 产后常见便秘、尿储留、腰背痛等问题的康复治疗
- 超声技术在盆底康复中的应用

### 二、培训时间及地点：

培训时间：2024年10月26日-28日 08:00-17:30

培训地点：西安市人民医院（西安市第四医院）

### 三、招生对象：

从事产后康复、妇产科、妇女保健等相关专业人员。

### 四、培训费用：

来自广仁妇产专科联盟单位的专业技术人员，免1名培训费，交通住宿自理。  
其他专业技术人员培训费：2000元/人（含食宿），交通费自理。

### 五、报名及缴费方式：

#### 1. 报名注册：

请参加人员于10月20日之前扫描下方二维码报名参会，根据报名先后顺序限额30名。



#### 2. 信息确认：

10月23日前会务组将给报名人员发送信息确认。

#### 3. 缴费：

确认参会者请于10月15日至10月23日通过下方西安医学会官方转账二维码缴费，缴费时请注明“**妇保+姓名+单位**”，并留存转账凭证，以备开具发票时使用。



### 六、考试事项：

培训结束后，学员颁发结业证书。

### 七、联系方式：

西安市人民医院（西安市第四医院） 李 萌 13679180832

